

- nu interferează și nu influențează desfășurarea actului sexual;
- are o eficiență de: 97 – 99%.

Dezavantajele utilizării steriletului:

- posibilitatea favorizării infecției uterine;
- posibilitatea prelungirii ciclului menstrual;
- posibilitatea determinării unor sângerări intermenstruale; nu se recomandă adolescentelor și femeilor ce nu au avut copii.

Spermicidele sunt substanțe chimice, sub formă de spume, creme, geluri, ovule, foițe, ce se introduc în vagin, pentru a bloca pătrunderea spermatozoidilor în uter. Este necesar un interval de aproximativ 10 minute între aplicare și contactul sexual; își pierd eficiența, la o oră, după introducerea lor, în vagin. Eficacitatea este de: 80 – 97%.

Sterilizarea chirurgicală voluntară, este o metodă de întrerupere a fertilității, la cererea femeii, sau a bărbatului.

- La femei, metoda chirurgicală, se numește: "ligatura trompelor uterine" și constă în secționarea și astuparea trompelor, astfel încât, ovulul să nu mai poată trece, dinspre ovar spre uter.
- La bărbat, operația se numește: "vasectomie" și constă în secționarea și astuparea vaselor deferente, astfel încât spermatozoidii, să nu mai poată migra din testicule, pentru a forma sperma.

De reținut: aceste metode chirurgicale contraceptive, aplicate numai la dorința și solicitarea individului, nu au efecte secundare, dar sunt ireversibile și foarte eficiente: 100%.

Metode contraceptive naturale: urmăresc identificarea, pe cât posibil mai certă a perioadelor fertile, ale ciclului menstrual, pentru a evita concepția în aceste perioade ale lunii. Identificarea acestor perioade fertile, se face în diferite moduri:

- monitorizarea temperaturii matinale, înaintea coborârii din pat;
- pe baza calendarului;
- prin înregistrarea modificărilor aspectului mucusului cervical.

Eficiența acestor metode, este de: 80 – 94%, dar ele nu se recomandă adolescentelor.



GRUPUL ȘCOLAR INDUSTRIAL
"ELIE RADU"
BOTOȘANI

CONTRACEPȚIA

Temă din cadrul proiectului educativ:

"Viața adolescentului, între familie și carieră"

ce se derulează la:

Grup Școlar Industrial:

"Elie Radu" Botoșani,

An școlar: 2007/2008

Contracepția este o metodă, ce previne apariția unei sarcini, ca urmare a unui contact sexual neprotejat.

Metodele contraceptive sunt de preferat, la orice vârstă, celor chirurgicale, care pot avea consecințe grave de viitor, ducând la sterilitate definitivă.

Pentru evitarea unei sarcini, se apelează la diferite metode contraceptive, a căror utilizare, trebuie să fie adaptată, în funcție de:

- ✓ paricularitățile activității sexuale;
- ✓ posibilitățile economice ale tinerilor;
- ✓ opțiunea individuală a partenerilor;
- ✓ starea de sănătate a fiecărui partener.

Mijloacele contraceptive, sunt de diferite tipuri:

- de barieră: prezervativul și diafragma uterină;
- hormonale: pilula contraceptivă, contraceptivele injectabile sau implanturile contraceptive, pilula de a 2 – a zi;
- sterile;
- spermicidele;
- sterilizarea chirurgicală voluntară (feminină și masculină);
- metode naturale (metoda calendarului, coitul întrerupt, metoda temperaturii bazale, abstenența sexuală).

Prezervativul este barieră, în drumul spermatozoizilor, spre căile genitale feminine. Este fabricat din latex și în asociere cu lubrefianți și spermicide. Are o eficiență de: 88 – 98%.



Diafragma uterină, se fixează la nivelul colului uterin, împiedicând astfel pătrunderea

spermatozoizilor prin canalul colului uterin. Efectul său contraceptiv, crește prin aplicarea cremelor spermicide; eficiența sa variază între: 80 – 97%.



Pilula contraceptivă este o tabletă care conține hormoni identici, cu cei din corpul femeii. Ei reglează ciclul menstrual și împiedică eliberarea ovulului din ovar, așadar fecundarea nu mai poate avea loc.

Tipuri de pilule contraceptive:

- pilula monohormonală (cu hormon progestativ).
- pilula combinată (cu estrogen și progesteron).

Pilulele trebuie luate regulat, la aceeași oră, după indicațiile săgeții, de pe folia de ambalaj, până la consumarea tuturor celor 21 sau 28. Dacă folosirea pilulei, se face corect, eficiența este de: 98 – 99%.

Avantajele folosirii pilulei contraceptive:

- este o metodă reversibilă;
- este ușor de folosit;
- diminuează durerile din timpul menstruației;
- nu afectează dorința sexuală;
- reduce cantitativ menstruația și reglează ciclul menstrual;
- previne cancerul uterin și ovarian;
- intervine în ameliorarea și chiar vindecarea acneii.

Dezavantajele utilizării pilulelor hormonale, constau în:

- necesitatea folosirii zilnice;
- necesitatea consultului medical periodic;
- nu protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală, inclusiv SIDA;
- nu sunt recomandate, în anumite afecțiuni, sau la femei în vârstă, de peste 35 de ani și la fumătoare; în acest cazuri, se recomandă consult medical.
- pot apărea efecte nedorite:
 - ❖ creșterea în greutate;
 - ❖ durerile de cap;
 - ❖ mici sângerări, la începutul administrării.

Pilula de a 2 – a zi, este un preparat hormonal, principial similar cu pilula obișnuită, dar care are un conținut mai ridicat în hormoni sexuali. Este o metodă a contracepției, urgentă, apelându-se la ea, în cel mult 72 de ore după contactul sexual.

Steriletul este un dispozitiv din material plastic, cu fir de metal încorporat, ce se introduce în cavitatea uterină, numai de către un medic specialist.

Avantaje:

- femeile pot controla prezența acestui dispozitiv, prin verificarea firelor acestuia;
- este un contraceptiv cu durată lungă (3 – 5 – 7 – 10 ani), în funcție de tipul steriletului;

