

Modul de transmitere :

➤ Cum "călătoresc" germenii. Transmiterea directă include contactul intim, cum ar fi relațiile sexuale sau contactul direct al sângelui, ca în cazul drogării pe cale intravenoasă. Transmiterea indirectă are loc, atunci când alceva/altcineva poartă germenele, cum ar fi insectele, alimentele sau apa contaminate.

Locul intrării :

➤ Acolo unde germenii sau agenții patogeni intră în noua gazdă, de obicei în modul în care au ieșit din cea veche.

Gazda susceptibilă :

➤ Starea organismului față de infecții.

Protecția gazdei :

➤ Imunizări, igienă corectă, alimentație bună, repaus adecvat, exerciții fizice, reducerea stresului, limitarea substanțelor toxice cum sunt: alcoolul, tutunul și alte droguri și alegerea corectă a partenerului sexual și/sau abținerea de la relațiile sexuale până când nu ești pregătit.

Ruperea verigilor în lanțul de infecție include:

➤ Diagnosticul, tratamentul, prevenirea, educația și cunoștințele, evitarea contactelor infectante, prezervative pentru unele ITS.



Atenție !

- Când cineva are o ITS, și altcineva o are !
- De aceea persoanele infectate, trebuie să spună partenerului sexual.



GRUPUL ȘCOLAR INDUSTRIAL
"ELIE RADU"
BOTOȘANI

Infecțiile cu transmitere sexuală (ITS)

Motto :

***"Fii conștient!
Ai grijă de tine!"***

*Activitate desfășurată
în cadrul proiectului educativ:*

**"VIAȚA ADOLESCENTULUI,
ÎN TRE FAMILIE ȘI CARIERĂ"**

ce se derulează, la :

*Grup Școlar Ind. : "Elie Radu"
Botoșani*

An școlar : 2007/2008.

PREVENIREA ITS

P Practică abstenența (fără sex - fără droguri). Cel mai eficient mijloc de a preveni ITS este practicarea abstenenței. Nu este nimic rău, în a spune „NU”. Respectă dreptul partenerului tău, de a spune „NU”. Învăță cum să spui „NU”. Fii conștient/ă că drogurile și alcoolul, scad capacitatea de a lua decizii sănătoase.

R Responsabilitate în comportamentul sexual. Abține-te de la activitatea sexuală, până când, ca adult, ești pregătit/ă să stabilești o relație de fidelitate reciprocă, monogamă, ca în cazul căsătoriilor. Relațiile sexuale au implicații fizice, mentale și sociale serioase și posibile consecințe.

E Educație. Eficientă dacă este obiectivă, concretă, la zi și practică constant.

V Voluntariat la testare. Cu cât ești mai activ sexual, cu atât ai nevoie de mai multe controale pentru ITS. Mai mulți parteneri sexuali într-un an, pot justifica, mai multe controale pentru ITS pe an.

E Exersează comportamente sănătoase. O igienă corectă, o bună alimentație, un repaus adecvat, exerciții fizice, reducerea stresului și limitarea substanțelor toxice, cum ar fi: alcoolul, tutunul și alte droguri contribuie la un stil de viață sănătos.

N Nu vă înșelați partenerul (fidelitate reciprocă). Foarte eficientă, dacă ambii parteneri nu sunt infectați.

I Indică partenerului/partenerilor tăi să se trateze. Dacă ești infectat, cere partenerului/(partenerilor) să se ducă la medic și discută cu un cadru medical calificat, despre cum să îl/îi anunți pe partenerul/rii tăi.

R Redu riscul. Evită contactele sexuale cu indivizi cu comportamente riscante (de ex. abuzul de droguri). Nu folosi droguri pe cale intravenoasă, dar dacă o faci, nu folosi aceleași ace, pe care le-au folosit și alții și înscriete la un program de dezintoxicare. Dacă intenționezi să ai copii și există riscul de ITS, du-te la medic.

E Evaluează sănătatea ta și a partenerului/ei. Fii prudent/ă la scurgeri, plăgi, iritații, bube, etc., pentru că te poți molipsi. Fii prudent/ă. Nu uita, că un partener de relații sexuale, poate să nu aibă simptome și totuși să-ți transmită o ITS.

A Abține-te de la un comportament sexual riscant și nu te droga. Cunoaște-ți partenerul/a. Vorbește cu el/ea și află dacă are un comportament care îl/o expune

la risc. Fii selectiv/ă. Limitează numărul de parteneri sexuali. Dacă nu practici abstenența și știi cu certitudine, că partenerul tău, nu are un comportament care să-l expună la risc, folosește întotdeauna prezervativul. Nu uita, că prezervativul nu este 100% sigur !

RUPEREA VERIGILOR DIN LANȚUL TRANSMITERII ITS

Verigile din lanțul transmiterii infecției sunt:

Agentul :

- Germenele sau agentul patogen care produce infecția. Agenții includ bacterii, virusuri, fungi și paraziți.
- Notă: O persoană poate avea două sau mai multe ITS, în același timp, de aceea s-ar putea să aibă nevoie de mai multe tipuri de tratament.

Rezervor :

- Un loc în care germeii supraviețuiesc, cum are fi oamenii, solul, aerul, alimentele, apa sau orice alt obiect de acest fel.

Locul de ieșire :

- Acolo unde germeii părăsesc rezervorul. La oameni acesta include gura, nasul, anusul, organele genitale și crăpături în piele.