

TRATAMENT

Terapia combinată. Ce este și cum acționează.

Cât de mult se înmulțește virusul și cât de slăbit este sistemul imunitar, se poate verifica, prin analize specifice. În funcție de acestea, se stabilește o terapie medicamentoasă combinată.

Termenul de terapie combinată (*multiplă*) definește asocierea a trei sau mai multe medicamente antiretrovirale (*triterapie, quadri-terapie*), care fac parte din clase diferite.

Scopul terapiei antiretrovirale este distrugerea virusului. Se recomandă folosirea terapiei combinate, deoarece fiecare clasă de medicamente acționează într-un anumit mod, asupra virusului. De aceea, mai multe medicamente sunt mai eficiente în reducerea cantității de virus, iar virusul poate fi controlat, o perioadă de timp, mult mai mare. La nivel scăzut, deși încă prezent, virusul provoacă daune minime sistemului imunitar, iar capacitatea de rezistență a acestuia la tratament este limitată.

Ce este "aderența" ?

Aderența, înseamnă respectarea planului de tratament prescris, pentru toate medicamentele recomandate. Aceasta include voința de a-l începe, precum și capacitatea de a lua integral medicația prescrisă.

Este aderența importantă, în tratamentul anti HIV?

DA. Aderența este un factor esențial în tratamentul HIV, din cel puțin două motive:

- În primul rând, pentru eficiența acestuia (*cât de bine lucrează medicamentele pentru diminuarea cantității de virus*). Când este omisă un din dozele prescrise, virusul are posibilitatea de a se multiplica, mai rapid și deci de a căpăta rezistență la medicamentul respectiv.
- În al doilea rând, pentru prevenirea rezistenței virale la medicație. Studiile clinice, au arătat, că atunci când se "sare" peste dozele prescrise sau când se face o pauză, în administrarea medicației, se pot dezvolta noi generații de virus rezistente la medicamentele luate până atunci.

**Dacă ai avea SIDA,
Dumnezeu ar refuza
să dea mâna cu tine?**

